



МЕНЮ (Льготное)

8 день

17/12 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
150	Плов фруктовый Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Кураги, Сахар, Соль - 10,31 г, Ж- 9,12 г, У - 35,10 г, ЗЦ - 279,40 ккал	В
50	Бутерброд с яйцом Масло сливочное, Батон, Яйцо куриное В - 5,1 г, Ж- 7,15г, У - 10,05г, ЗЦ - 122,80 ккал	
200	Какао с молоком Ваниль порошковая, Молоко, Сахар В - 3,9 г, Ж- 2,5 г, У - 24,07г, ЗЦ - 131,00ккал	
100	Груша свежая В - 0,4г, Ж- 0,3 г, У - 10,70 г, ЗЦ - 47,00 ккал	
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
60	Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным Свекла отварная, Масло подсолнечное, Соль В - 2,7 г, Ж- 0,53 г, У - 3,6 г, ЗЦ - 54,4 ккал	
200/5/5	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель свежий, Морковь, Лук репчатый, Курица отварная, Порошок загуститель, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист В - 2,75 г, Ж- 4,11 г, У - 6,39 г, ЗЦ - 50,3 ккал	
100	Печень по-строгановски Порошок загуститель, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль В - 10,3 г, Ж- 7,11 г, У - 14,23 г, ЗЦ - 161,82 ккал	
150	Булгур с овощами Булгур, Масло сливочное, Соль, Морковь, Кукуруза консервированная В - 5,1 г, Ж- 2,7г, У - 3,70 г, ЗЦ - 179,00ккал	
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар, Ваниль В - 0,2 г, Ж- 0,2 г, У - 22,10г, ЗЦ - 87,00 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами В - 3,2 г, Ж- 1,7 г, У - 20,4 г, ЗЦ - 92 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами В - 4 г, Ж- 2,32 г, У - 25,05 г, ЗЦ - 100 ккал	

Главный технолог

Зав. производством